

Номер рецептуры	Наименование	Вес блюда (гр)	Энергетическая ценность, ККал	Белки	Жиры	Углеводы
КОМПЛЕКСНЫЙ ОБЕД						
5/17/1к	МАНДАРИН	100	38	0,75		7,50
41/2013	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С СЫРОМ	100	147	3,40	11,70	7,00
98/2008	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РИСОМ И МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ	260	142	5,20	4,30	20,40
351/2013	РЫБА, ЗАПЕЧЕННАЯ С ОВОЩАМИ	100	124	11,77	5,64	6,00
335/2008	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	180	169	3,72	6,48	24,36
394/2008	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ГРУШ	200	115	0,20	0,10	28,10
1/17/1к	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	50	90	4,00	2,12	16,74
к/к	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	40	115	3,20	1,86	20,80
/	ПЕЧЕНЬЕ	40	176	2,80	5,20	29,20
/	МОЛОКО	200	120	6,00	6,40	9,40
Итого за КОМПЛЕКСНЫЙ ОБЕД - 362-70 руб.		1 270	1 236	41,04	43,80	169,50

Зам. директора

Зав. производством

Калькулятор